

Centros de Dadores

Centro de Histocompatibilidade do Norte

Pavilhão "Maria Fernanda"
Rua Roberto Frias
(no perímetro do Hospital de S. João)
4200-467 Porto
www.chnorte.min-saude.pt
geral@chnorte.min-saude.pt
Tel 22 557 34 70 Fax 22 550 11
De 2ª a 6ª feira das 9h às 17h30 (sem interrupção de hora de almoço)

Centro de Histocompatibilidade do Centro

Edif. S. Jerónimo - 4º Piso
Praceta Prof. Mota Pinto
(no perímetro dos Hospitais da Universidade de Coimbra)
3001-301 Coimbra
www.histocentro.min-saude.pt
geral@histocentro.min-saude.pt
Tel 239 480 700 Fax 239 480 790

Centro de Histocompatibilidade do Sul

Alameda das Linhas de Torres, nº 117
(no perímetro do Hospital Pulido Valente)
1769-001 Lisboa
www.chsul.pt - chsul@chsul.pt
Tel 21 750 41 00 Fax 21 750 41 01
Segunda a quinta-feira das 8 ÀS 16 horas
Sexta-feira das 8 às 15 horas

CAMPANHAS DA ACADEMIA DO PORTO

HORÁRIO: 9h00 – 13h00

ICBAS (Biomédicas): 3 de Março
ESEP (Educação): 4 de Março
FDUP (Direito): 10 de Março
ISCAP: 11 de Março
FEUP (Engenharia): 16 de Março
ESAIG (Gestão): 17 de Março
FLUP (Letras): 18 de Março
BIOTECNOLOGIA: 24 de Março

FFUP (Farmácia): 8 de Abril
FEP (Economia): 8 de Abril
UCP (Pólo Foz): 13 de Abril
ISEP: 13 de Abril
FCUP (Ciências): 14 de Abril
FADEUP (Desporto): 21 de Abril
PORTUCALENSE: 28 de Abril

Vamos ajudar o Afonso

Vamos doar Medula Óssea

Vamos doar Vida



“HERÓI POR UM DIA, HERÓI POR UMA VIDA!”

O Afonso é um menino com 6 anos de idade.

Nasceu em Macau. Os pais são portugueses (mãe é advogada, e o pai piloto de Super GT).

Tem uma irmã – a Catarina - com 15 meses de idade, e uma família que o adora.

Iniciou a primeira classe, jogava futebol, mas ficou doente, e veio para Portugal.

A 30 de Outubro de 2009 diagnosticaram-lhe uma Leucemia Linfoblástica Aguda.

No IPO do Porto, encontramos outras crianças (algumas mais pequenas) e famílias igualmente desesperadas.

Iniciou tratamentos de Quimioterapia, mas a cura desta doença depende de um transplante de medula óssea.

Procuramos um dador compatível! O milagre pode estar no Vosso sangue!

Deus é grande, omnipresente e omnipotente!

Como é a o dia-a-dia destas crianças e das suas famílias? Como é com o Afonso?

O Afonso só sai de casa para ir ao hospital.

Não pode ir à escola, à praia ou ao jardim.

Várias vezes por semana, se submete a horas de quimioterapia.

Todos os dias, o Afonso sente dor, e às vezes não brinca, está cansado.

Não pode ir a festas de anos, a comida é especial, a roupa lavada em separado... Não pode estar com os amigos.

E, todos os dias, a família está presente, e sofre com ele.

Quem pode ajudar e como pode ajudar?

Todos podemos ajudar!!!

Seja dador de medula óssea. Não dói nada.

As principais **condições** para ser inscrito como dador de medula óssea são:

- Ter entre 18 e 45 anos.
- Peso mínimo de 50Kg.
- Ser saudável.
- Nunca ter recebido transfusões.

No dia da inscrição traga o seu BI / Cartão de Cidadão, e responda a um questionário médico confidencial.

O processo é simples, basta uma pequena colheita de sangue (cerca 20 ml).

Não precisa de estar em jejum.

Poderá estar meses ou anos sem nunca ser chamado para doar medula óssea porque geneticamente somos todos muito diferentes, por isso é muito difícil encontrar um dador compatível.

E se for compatível e escolhido para doar medula óssea?

Parabéns! O milagre aconteceu!

Existem dois métodos de colheita:

• **Citaferese** (é um processo rápido e simples semelhante a uma transfusão “normal”, em que há uma máquina que selecciona as células necessárias)

• **Punção** (é feita no bloco operatório, sob anestesia, uma picada no osso da bacia)

Cabe **SEMPRE** ao dador a escolha do método de colheita.

A qualquer momento poderá continuar ou desistir, e até retirar o seu nome do Registo Português de Dadores de Medula Óssea.

Mas no fim, se assim o decidir, terá o fantástico privilégio de salvar a vida do Afonso ou de outra pessoa na mesma situação

E se não for aceite como dador de medula?

Ainda assim poderá ajudar, pois conhecerá certamente alguém que possa doar. Lembre-se: quantas mais pessoas doarem maior a probabilidade de encontrar alguém compatível, maior a possibilidade de salvarmos o Afonso!

Em ambos os casos poderá sempre decidir aumentar esta **Sementeira de Vida...**

ORGANIZE também campanhas de colheita na sua comunidade. **Contacte** o CEDACE da sua região e não espere: Uma Vida pode estar à espera da sua Campanha!

Alguma vez fez algo de tão importante como salvar a vida de alguém? Esta é a sua oportunidade de ser **“HERÓI POR UM DIA, HERÓI POR UMA VIDA!”**